

## แนะนำแนวทางการอยู่ร่วมกับครอบครัวโฮสแฟมิลี่

ขอขอบคุณที่เลือกสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นเซนดากายะ และเลือกพักร่วมกับครอบครัวชาวญี่ปุ่นที่ทางสถาบันคัดสรรให้ การพักอาศัยกับครอบครัวชาวญี่ปุ่นนั้นเป็นโอกาสอันดียิ่งที่นักเรียนจะได้เรียนรู้วัฒนธรรม และชีวิตความเป็นอยู่ของคนญี่ปุ่น ขอให้นักเรียนปรับตัวกับการใช้ชีวิตอยู่ที่นี่ และพวกเราหวังว่านักเรียนจะได้ใช้เวลาอันมีค่าที่ญี่ปุ่น! และด้านล่างนี้คือแนวทางในการอยู่ร่วมกับครอบครัวชาวญี่ปุ่น

### 1. ปรับการใช้ชีวิตให้เข้ากับครอบครัวโฮสแฟมิลี่

นักเรียนจะเข้าพักในบ้านของโฮสแฟมิลี่ในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว โดยจะต้องปฏิบัติตามกฎที่โฮสแฟมิลี่แจ้งให้ทราบ นักเรียนต้องกลับบ้านภายในเวลาที่ทางโฮสแฟมิลี่กำหนด เพื่อรับประทานอาหารเช้าร่วมกัน หากไม่สามารถกลับตามเวลานั้นได้ ต้องติดต่อกับโฮสแฟมิลี่เพื่อขออนุญาตก่อน และนักเรียนยังต้องแจ้งโฮสแฟมิลี่ของนักเรียนให้ทราบเมื่อออกไปเที่ยวที่ไหนด้วยตนเองหรือกับเพื่อนๆ รวมถึงต้องไม่พกคางแรมที่อื่นโดยไม่ได้รับอนุญาตจากโฮสแฟมิลี่ และห้ามชักชวนผู้อื่นมาที่บ้านของโฮสแฟมิลี่โดยมิได้รับอนุญาตจากโฮสแฟมิลี่



### 2. การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่น



ในประเทศญี่ปุ่น ผู้คนมักจะรีบเข้านอน อาคารบ้านเรือนของญี่ปุ่นมีความแตกต่างจากประเทศอื่น เนื่องจากมีกำแพงที่บางมาก นักเรียนห้ามทำเสียงดังในเวลากลางคืน นอกจากนี้แล้ว นักเรียนยังไม่ควรใช้ข้าวของของครอบครัวโฮสแฟมิลี่โดยไม่ขออนุญาต หากนักเรียนทำให้เกิดความเสียหายใดๆ โดยที่เป็นความผิดของตัวนักเรียน จะต้องรับผิดชอบค่าเสียหายนั้น โฮสแฟมิลี่ที่รับนักเรียน มีความคุ้นเคยและขึ้นชอบการอยู่ร่วมกับนักเรียนต่างชาติ หากนักเรียนมีปัญหาประการใดในการใช้ชีวิต สามารถปรึกษากับโฮสแฟมิลี่ได้

### 3. การทักทาย

การทักทายเป็นสิ่งสำคัญมากในวัฒนธรรมญี่ปุ่น

ขอให้นักเรียนทักทายโฮสแฟมิลี่และเพื่อนบ้าน ทุกครั้งที่พบ และพูดตามวัฒนธรรม ก่อน-หลังรับประทานอาหารเช้า

สวัสดีตอนเช้า おはようございます。(Ohayougozaimasu)

สวัสดีตอนกลางวัน こんにちは。(Konnichiwa)

ราตรีสวัสดิ์ おやすみなさい。(Oyasuminasai)

ก่อนรับประทานอาหารเช้า いただきます。(Itadakimasu)

หลังรับประทานอาหารเช้า ごちそうさまでした。(Gochisousamadeshita)

ขอบคุณ ありがとうございます。(Arigatogozaimasu)



### 4. อาหาร

มื้อเช้าของแต่ละบ้านจะรับประทานอาหารเช้าไม่เหมือนกัน บางบ้านอาจเป็นขนมปัง ซีเรียล นม ฯลฯ บางบ้านอาจเป็นข้าวและกับ โดยที่มื้อเช้าคนญี่ปุ่นจะรับประทานไม่มากและใช้เวลารวดเร็ว ขอให้นักเรียนทำความเข้าใจด้วย

### 5. การเดินทาง

อุบัติเหตุทางจักรยานเกิดขึ้นเป็นจำนวนมาก เนื่องจากกฎจราจรของญี่ปุ่นแตกต่างจากประเทศของนักเรียน จึงไม่อนุญาตให้นักเรียนใช้รถจักรยาน และไม่อนุญาตให้นักเรียนขี่จักรยานของโฮสแฟมิลี่มาใช้ด้วย

### 6. ระยะเวลาพัก

ระยะเวลาพักของนักเรียนคือวันที่ \_\_\_\_\_ ถึงวันที่ \_\_\_\_\_.

ครอบครัวโฮสแฟมิลี่มีกำหนดการของตนเองเช่นกัน จึงไม่อนุญาตให้ต่อระยะเวลาพัก

ถ้าหากนักเรียนมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด ขอให้มาติดต่อที่แผนกธุรการนักเรียน

## กฎระเบียบในการเข้าพักโฮมสเตย์

กระผม/ดิฉัน (ผู้ลงนามด้านล่าง) ยอมรับกฎระเบียบต่างๆดังนี้ และรับทราบว่า หากทำผิดหรือขัดขึ้นกฎดังกล่าว จะไม่สามารถพักอาศัยอยู่ที่บ้านของโฮสแฟมิลี่ต่อ และจะย้ายออกจากบ้านโฮสแฟมิลี่ในทันที

1. กระผม/ดิฉัน จะเคารพกฎของบ้านโฮสแฟมิลี่ที่กำหนดไว้ และปฏิบัติตามเหมือนเป็นบุคคลในครอบครัว
2. กระผม/ดิฉัน จะกลับบ้านตามเวลาที่โฮสแฟมิลี่กำหนดไว้ หากไม่สามารถกลับบ้านทันเวลานั้นๆ จะแจ้งโฮสแฟมิลี่เพื่อขออนุญาต
3. กระผม/ดิฉัน จะไม่พาเพื่อน หรือบุคคลอื่นๆ เข้าไปในบ้าน หรือค้างคืนที่บ้านโฮสแฟมิลี่ โดยที่ไม่ได้รับอนุญาต
4. หากต้องเข้าร่วมกิจกรรม หรือไปท่องเที่ยว (ที่นอกเหนือจากกิจกรรมของโฮสแฟมิลี่) และต้องค้างคืนข้างนอก ไม่กลับบ้าน  
กระผม/ดิฉัน จะแจ้งวันเวลาดังกล่าวให้โฮสแฟมิลี่ทราบล่วงหน้า และไม่ค้างคืนข้างนอกโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตก่อน  
ค่าใช้จ่ายต่างๆที่เกิดขึ้นจากการไปท่องเที่ยวร่วมกับโฮสแฟมิลี่ (ค่าเดินทาง, ค่าที่พัก ฯลฯ) กระผม/ดิฉันจะเป็นผู้ชำระเอง
5. กระผม/ดิฉัน จะไม่โรงเรียนใดๆ หากโฮสแฟมิลี่ไม่สามารถพาไปทำกิจกรรมหรือท่องเที่ยวได้
6. กระผม/ดิฉัน จะไม่ดื่มแอลกอฮอล์ หรือสูบบุหรี่ในบ้านโฮสแฟมิลี่ และรับทราบว่าในประเทศญี่ปุ่น ผู้ที่สามารถดื่ม  
แอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่ได้ต้องมีอายุเกิน 20 ปีขึ้นไป
7. กระผม/ดิฉัน จะรับผิดชอบค่าเสียหาย หากทำอุปกรณ์ต่างๆในบ้านโฮสแฟมิลี่เสียหาย หรือขำรุ่
8. หากกระผม/ดิฉัน มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ก่อให้เกิดความเดือดร้อน หรือรบกวนการใช้ชีวิตประจำวันของโฮสแฟมิลี่  
และได้รับคำร้องขอจากโฮสแฟมิลี่ให้ออกจากบ้าน กระผม/ดิฉัน จะย้ายออกจากบ้านโฮสแฟมิลี่ในทันที
9. กระผม/ดิฉัน จะรักษาสุขภาพตลอดระยะเวลาที่อยู่ประเทศญี่ปุ่น เพื่อไม่เป็นการรบกวนครอบครัวของโฮสแฟมิลี่
10. กระผม/ดิฉัน ต้องการยืดหรือลดระยะเวลาเข้าพัก จะติดต่อทางสถาบันล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์  
หากไม่สามารถเปลี่ยนแปลงระยะเวลาเข้าพักได้ จะยอมรับการตัดสินใจนั้น

ลงชื่อผู้เข้าพัก :

วันที่ :

< กรุณาให้ผู้ปกครองเซ็นด้านล่างนี้ หากผู้เข้าพักมีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ >

ข้าพเจ้าเป็นผู้ปกครองของผู้เข้าพักตามที่ระบุไว้ด้านบน เข้าใจและยอมรับถึงกฎระเบียบในการเข้าพักโฮมสเตย์ของนักเรียน และจะให้นักเรียนปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

ลงชื่อผู้ปกครอง :

วันที่ :